



# EHC Glattbrugg - Disziplin Auf und Neben dem Eis

---

Wir alle spielen mit Freude Eishockey. Damit das auch so bleibt, möchten wir ein paar Regeln aufstellen. Alle Spieler haben sich ausnahmslos daran zu halten.

## Neben dem Eis

- **Pünktlichkeit:** Zu Trainings und den Spielen wird pünktlich erschienen. Vor dem Match treffen wir uns spätestens 45 Minuten vor Spielbeginn in der Garderobe. Bei Trainings wird erwartet, dass wir bei Trainingsbeginn auf dem Eis sind. Es gibt auch kein frühzeitiges Verlassen! Späteres Erscheinen oder ein frühzeitiges Verlassen muss dem Trainer vorgängig kommuniziert werden.
- **Verbindlichkeit:** Wir haben ein grosses Kader und alle wollen spielen. Da dies nicht immer möglich ist, müssen einige Spieler teilweise auf ein Spiel verzichten. Die Aufstellung für ein Spiel wird frühzeitig kommuniziert. Wurde jedoch das Kader für ein Spiel fixiert, werden keine Abmeldungen mehr toleriert. Natürlich gibt es bei Krankheit oder ähnlichen Fällen eine Ausnahme.
- **Vorbereitung:** Eishockey ist ein schneller und auch ein gefährlicher Sport. Aus diesem Grund respektiert bitte euren Sport und eure Teamkollegen. Kommt gut vorbereitet an die Termine. Alkohol wird vor dem Training / Match in der Garderobe nicht geduldet.
- **Kollegialität:** Eishockey ist ein Teamsport und als solche wollen wir es auch verstanden haben. Wir respektieren einander und gehen so miteinander um, wie wir es selber von den andern erwarten.

## Auf dem Eis

- **Fairness:** Wir sind fair gegenüber den Mitspielern, dem Gegner und den Schiedsrichtern. Niemand ist unfehlbar.
  - **Mitspieler:** Wir unterstützen und motivieren uns gegenseitig. Positive Kommunikation zwischen den Spielern ist wichtig. Fehler können angesprochen werden, jedoch in einer fairen und positiven Art.
  - **Gegner:** Es werden keine groben physischen Tätlichkeiten und/oder verbale Attacken toleriert
  - **Schiedsrichter:** Die Schiedsrichter auf unserer Stufe sind zweifellos nicht fehlerfrei. Jedoch bringt es nichts, sich gegen seine Entscheide aufzubringen. Lautstarkes Reklamieren kann sich sogar nachteilig für die gesamte Mannschaft auswirken.
- **Ordnung auf der Bank:** Wir versuchen Unruhe auf der Bank zu vermeiden. Mit Rufen von aussen versuchen wir nicht das Spiel, Gegner oder Schiedsrichter zu beeinflussen. Auf der Bank motivieren wir die Mitspieler.

***Fehlverhalten wird ausnahmslos sanktioniert. Je nach Vergehen kann es eine Verwarnung oder gleich einen Ausschluss aus dem Team zu Folge haben. Die Dauer des Ausschlusses hängt vom jeweiligen Vergehen ab. Die Mannschaft bestimmt die Härte der Sanktion.***